SANTÉ ET QUALITÉ DE VIE URBAINE

Les femmes et les jeunes davantage stressés que les hommes et les seniors

PIXABAY

L'observatoire Santé et Qualité de vie urbaine créé par Barbara Attia, fondatrice et dirigeante d'Hurba, premier cabinet de « psychologie urbaine » en France, livre ses premiers résultats. Cet outil, développé en partenariat avec un statisticien, des urbanistes et des architectes, évalue de manière scientifique la perception qu'ont les habitants de leur cadre de vie. Il a été testé depuis début 2022 sur un échantillon de plus de 3 000 répondants dans 58 départements.

Impacts négatifs ou positifs

A travers une centaine de questions, quatre modérateurs de qualité de vie urbaine sont estimés : facteurs de protection, de risque, levier, vigilance. Leur analyse permet de répondre à la question « *Comment vont les Français dans leur quartier / ville ?* » en identifiant les impacts négatifs comme le stress éprouvé ou la santé morale et physique perçue, et en distinguant les impacts positifs, source de bien-être et de qualité de vie appréciée par les habitants.

Les premiers résultats montrent que les Français évaluent positivement leur qualité de vie avec la note moyenne de 69/100. Le stress obtient 15,2/40, la santé physique 67/100, la santé morale 66/100 et la qualité de vie personnelle 70/100. Ce sont les jeunes, âgés de moins de 20 ans, qui présentent le score de stress le plus élevé (18,1/40). Les personnes âgées de 20 à 49 ans sont à peine moins stressées (16,8/40). Viennent ensuite les femmes avec 15,9/40 contre 14,2/40 pour les hommes. Les personnes âgées de 50 à 59 ans sont beaucoup moins stressées, avec 13,2/40, ainsi que les seniors de 70 ans et plus (12,3/40). Très logiquement, ce sont les étudiants qui sont le plus stressés (18,7/40), suivis des personnes en recherche d'emploi (17,6/40) et des salariés en CDD (17,6/40). Les étudiants montrent un niveau de forme morale assez faible (57,6/100) à la différence des cadres et catégories professionnelles supérieures (70,7/100). Les personnes en recherche d'emploi ont une forme physique et morale plutôt faible (58,2 et 57,3/100), comparé aux personnes en activité indépendante qui présentent le plus haut niveau de forme physique (71,1/100). Ce sont les retraités qui ont le niveau de forme morale le plus élevé (69,9/100) et qui ont le moins l'intention de quitter leurs quartiers (33,1/100).

Ces indicateurs ont pour objectif de mettre en lumière les facteurs prioritaires afin que les municipalités et collectivités puissent mettre en place des projets qui visent l'amélioration continue.

CHIFFRES CLÉS

18,1/40

L'indicateur de stress des moins de 20 ans est de 18,1/40, contre 12,3/40 pour les plus de 70 ans.
Le score des femmes est de 15,9/40, celui des hommes de 14,2/40.

71,1/100

Les travailleurs indépendants affichent le plus haut niveau de forme physique à 71,1/100.